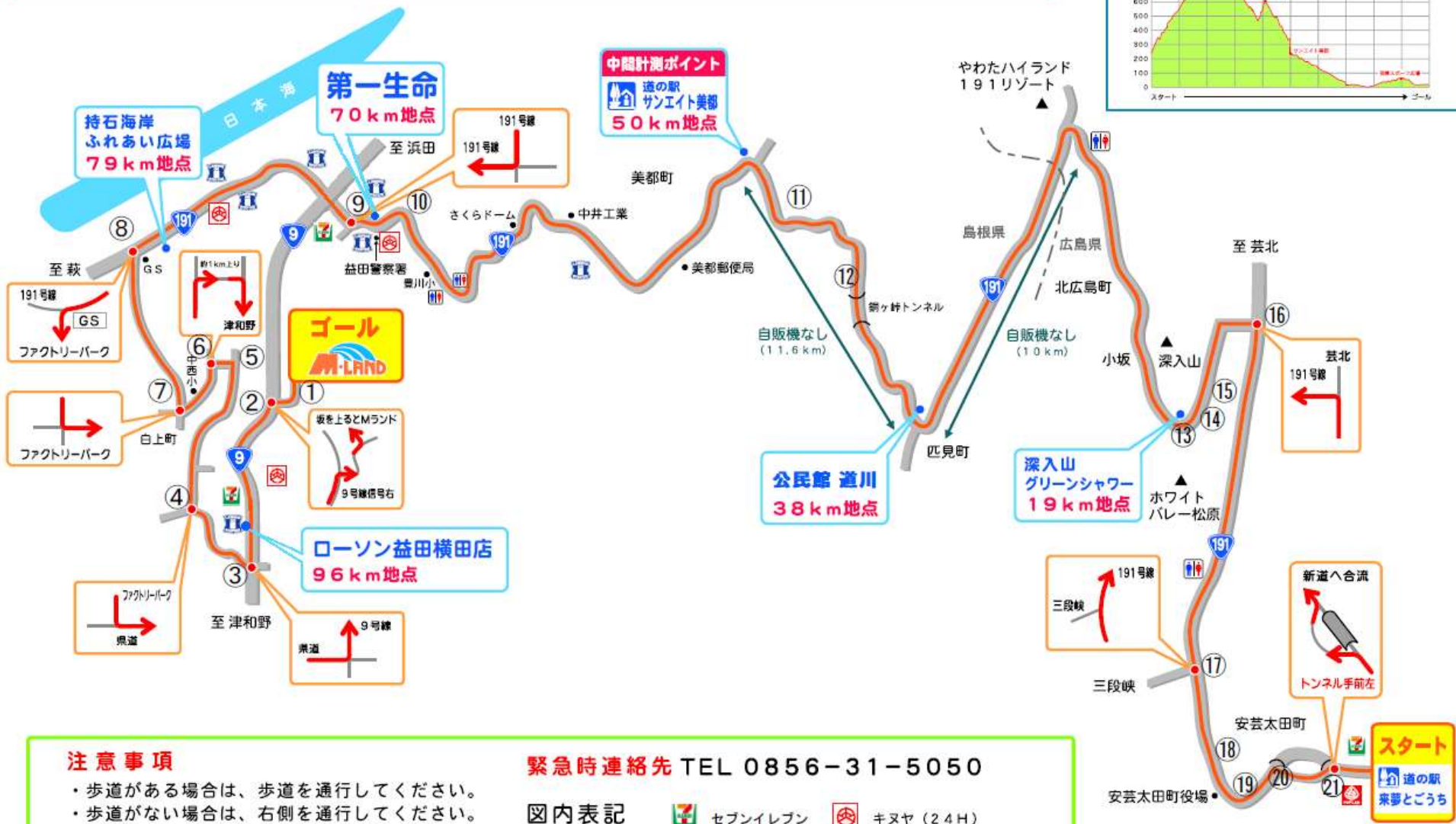
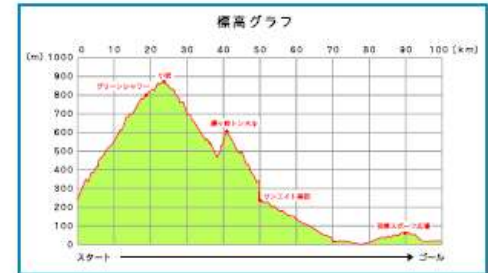


# Mランド中国山脈横断100kmウォーク



**注意事項**

- ・歩道がある場合は、歩道を通行してください。
- ・歩道がない場合は、右側を通行してください。
- ・ゴミは各自持ち帰り、ゴミ箱に捨ててください。
- ・歩きたばこは禁止です。
- ・リタイアされる場合は必ず連絡ください。

**緊急時連絡先 TEL 0856-31-5050**

**図内表記**

	セブンイレブン		キヌヤ (24H)
	ローソン		トイレ